

# NOTIZIE IN RETE

Nr. 408  
Del 15 Dicembre 2025

## Promozione della Salute in Lombardia.

Aggiornamento quindicinale su risorse per lo sviluppo di politiche integrate.

[www.promozionesalute.regione.lombardia.it](http://www.promozionesalute.regione.lombardia.it)



**Tutti per la salute**

|  |    |
|--|----|
| 1. In Evidenza .....   | 2  |
| 2. Campagne Internazionali, Nazionali, Eventi .....              | 3  |
| 3. Corsi, Convegni, Occasioni Formative .....                    | 3  |
| 4. Report, Letteratura Scientifica, Documentazione Tecnica ..... | 5  |
| 5. Bandi .....   | 8  |
| 6. Notizie dal NIEBP .....                                       | 8  |
| 7. Voci di Salute .....  | 9  |
| 8. Spunti di Salute .....  | 9  |
| 9. Documentazione dal Pratical Health Psychology Blog .....      | 9  |
| 10. Calendario eventi .....                                      | 10 |
| 11. Siti Web .....   | 10 |

**Buone  
Feste!**

**Auguri per le prossime Festività e  
arrivederci al 2026**

*Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".*

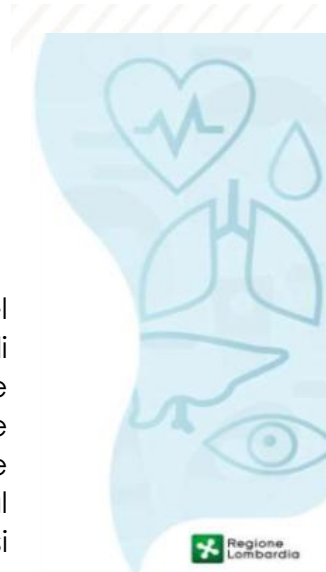
## 1. In Evidenza

### **Concorso rivolto agli Studenti delle Scuole Secondarie di I e II grado per la Promozione della Cultura del Dono di Organi e Tessuti 9 Dicembre 2025 – 6 Marzo 2026 Regione Lombardia**

[www.regionelombardia.it](http://www.regionelombardia.it)

È stato pubblicato l'Avviso pubblico per promuovere la cultura del dono di organi e tessuti attraverso la partecipazione attiva degli studenti nell'anno scolastico 2025/2026. Destinatari sono le scuole secondarie di I e II grado, statali e paritarie, e le Istituzioni formative lombarde (CFP) che offrono Percorsi di Istruzione e Formazione Professionale (IeFP). I progetti dovranno essere caricati a partire dal 9 dicembre 2025 fino alle ore 12.00 del 6 marzo 2026. Le istruttorie si concluderanno entro il 27 marzo 2026

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**



### **Save the Date: Meeting Regionale Scuole che Promuovono Salute in Lombardia 4 Marzo 2026**

**Regione Lombardia**

[www.regionelombardia.it](http://www.regionelombardia.it)

Il Meeting rappresenta un'occasione per rinforzare il dialogo interistituzionale in linea con le finalità della Scuola che Promuove Salute. Obiettivo di questa edizione è di fare il bilancio e il punto della situazione sui traguardi raggiunti e definire criteri e obiettivi per il futuro. Accanto a questo, saranno presentate le molteplici esperienze e iniziative a livello regionale e territoriale.

**A breve sarà disponibile il programma provvisorio e ulteriori dettagli utili alla partecipazione**



---

Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".

## 2. Campagne Internazionali, Nazionali, Eventi

### Giornata Internazionale dei Migranti - 18 Dicembre Organizzazione delle Nazioni Unite

[www.un.org](http://www.un.org)

L'Assemblea Generale delle Nazioni Unite ha proclamato il 18 dicembre Giornata Mondiale dei Migranti. Nella stessa data, nel 1990, è stata approvata la "Convenzione Internazionale sulla protezione dei diritti di tutti i lavoratori migranti e dei membri delle loro famiglie". Il documento è un importante strumento legale che mira a garantire i diritti umani fondamentali e la dignità dei lavoratori migranti. La Convenzione mira a favorire il benessere fisico, mentale e sociale di questa popolazione vulnerabile.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#) e [qui](#)**

**Come sarebbe una giornata senza migranti? Per vedere il video clicca [qui](#)**

### Giornata Internazionale Preparazione contro le Epidemie - 27 Dicembre Organizzazione delle Nazioni Unite

[www.un.org](http://www.un.org)

Con la risoluzione del 27 dicembre 2020 l'ONU ha istituito la Giornata Mondiale per la preparazione contro le epidemie. Questo Evento di sensibilizzazione rappresenta sia una risposta alla crisi globale conseguente alla pandemia da Covid-19 sia uno stimolo a costruire sistemi sanitari resilienti, in grado di raggiungere, in caso di crisi sanitaria, tutti, in particolare i più vulnerabili.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

## 3. Corsi, Convegni, Occasioni Formative

### Webinar Joint Action PRISM

18 Dicembre, Online

ProMIS

[www.promisalute.it](http://www.promisalute.it)

Regione Lombardia, per il tramite della Uo a valenza regionale Promozione della Salute è coinvolta in questa JA, che tra i suoi obiettivi ha anche la declinazione nel nostro contesto nazionale del programma Act, Belong, Commit (ABC),

Il Webinar, che si terrà dalle ore 10.30 alle ore 12.30, sarà dedicato alla presentazione dei diversi filoni di lavoro della Joint Action e alla illustrazione della struttura di ABC, quale buona pratica che concretizza un approccio universale e positivo alla salute mentale basato sui principi "Agisci, Partecipa, Impegnati". Gli interessati possono iscriversi entro il 17 dicembre.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

## **Infant Feeding in Emergencies: Strengthening Baby-Friendly Communities for Resilience and Preparedness**

**19 Dicembre, Online**

**Istituto Superiore di Sanità**

[www.iss.it](http://www.iss.it)

Il Workshop intende approfondire come Paesi e comunità possano rafforzare la resilienza e proteggere, promuovere e sostenere l'allattamento e l'alimentazione infantile durante le emergenze. Occuparsi di alimentazione di lattanti, bambine e bambini piccoli nelle emergenze è essenziale per promuovere la salute. In assenza di interventi tempestivi e coordinati, si rischia di interrompere pratiche protettive come l'allattamento e un'alimentazione complementare sicura. Una solida preparazione alle emergenze e una risposta ben organizzata richiedono il coinvolgimento congiunto di servizi sanitari, istituzioni e comunità. Durante il Workshop saranno presentate le esperienze dell'Istituto Superiore di Sanità sul tema, il lavoro svolto nell'ambito della JA PreventNCD e recenti case study internazionali.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

### **Breast Feeling**

**Regione Emilia-Romagna**

[www.salute.regione.emilia-romagna.it](http://www.salute.regione.emilia-romagna.it)

Il corso, della durata di quattro ore e articolato in cinque moduli, mira a promuovere e rafforzare la cultura dell'allattamento al fine di favorire un buon avvio di relazione fra mamma/partner e neonato/a. Tra gli argomenti affrontati: la fisiologia dell'allattamento, l'impatto ambientale e le strategie di marketing dei sostituti del latte materno, gli aspetti legati alla tutela lavorativa dei genitori, la conservazione e la donazione del latte e l'importanza del rispetto del Codice internazionale sulla commercializzazione dei sostituti del latte materno. La FAD, che ha ricevuto il patrocinio di Istituto Superiore di Sanità, UNICEF Italia, IBFAN Italia Odv e MAMI Odv, sarà disponibile gratuitamente fino a dicembre 2025.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

### **FAD: L'igiene delle Mani per la Prevenzione e Controllo delle Infezioni in Ambito Assistenziale**

**Istituto Superiore di Sanità**

[www.iss.it](http://www.iss.it)

L'igiene delle mani è un gesto semplice ma essenziale per ridurre la trasmissione di microrganismi e prevenire le infezioni correlate all'assistenza e l'antibiotico-resistenza. La Seconda Edizione del corso di formazione a distanza è rivolta a tutti gli operatori sanitari ed è disponibile online sulla piattaforma [www.eduiss.it](http://www.eduiss.it).

L'obiettivo è promuovere conoscenze e buone pratiche secondo le linee guida dell'OMS, rafforzando la cultura della sicurezza in ambito sanitario.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

## **European Drugs Winter School 2026** **2 -13 Marzo 2026, Online (Iscrizioni aperte fino al 16 Febbraio 2026)** **European Union Drugs Agency**

[www.euda.europa.eu](http://www.euda.europa.eu)

Il Corso avrà un focus specifico sul ruolo dei social media nel settore della droga, analizzando come i social media influenzano il mercato della droga, le tendenze di consumo e le strategie di risposta. Per due settimane, i partecipanti assisteranno a lezioni dal vivo tenute da esperti internazionali e prenderanno parte a esercitazioni interattive. È possibile iscriversi entro il 16 febbraio 2026, fino ad esaurimento posti.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

## **Management of “Pandemic” MDROs: Is It Still Simple and Feasible?** **5 Marzo, Venezia**

**Istituto Superiore di Sanità**

[www.iss.it](http://www.iss.it)

L'Evento si propone di accrescere la conoscenza e la consapevolezza degli Operatori sanitari sulla prevenzione e il controllo delle Infezioni Correlate all'Assistenza e sulla rilevazione e terapia dei microrganismi multi-resistenti (MDRO). L'obiettivo è fornire, attraverso una formazione interattiva, gli strumenti necessari per implementare le procedure di controllo delle infezioni, dall'igiene delle mani alla sorveglianza degli MDRO e delle infezioni ospedaliere. Il corso è rivolto a medici, farmacisti, infermieri e altri operatori sanitari.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

## **4. Report, Letteratura Scientifica, Documentazione Tecnica**

### **Rapporto Povertà 2025**

**Caritas Italiana**

[www.caritas.it](http://www.caritas.it)

Il titolo scelto, “Fuori campo. Lo sguardo della prossimità”, richiama ciò che di solito resta fuori scena: storie che rischiano spesso di restare ai margini e che il Rapporto prova a riportare al centro, a partire dall'ascolto quotidiano delle persone accolte dai servizi in rete delle Caritas diocesane. I dati mostrano come lo stato di povertà assoluta tocchi in Italia oltre 5,7 milioni di persone e 2,2 milioni di famiglie, con una crescita di oltre il 40% nell'ultimo decennio. Tra i più colpiti, i minori e i lavoratori con salari bassi e contratti instabili: il lavoro, sempre più spesso, non basta più a garantire una vita dignitosa. Ma la povertà non è solo economica: nel 2024 più di una persona su due presenta almeno due forme di disagio (economico, abitativo, relazionale, educativo, sanitario, psicologico). Il Rapporto evidenzia così che la povertà è un intreccio di vulnerabilità, che necessita di risposte integrate e non solo interventi d'emergenza.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

## **Voluntary Self-Exclusion from Gambling: Expert Opinions on Gaps and Needs for Improvement Nordic Studies on Alcohol and Drugs**

[www.journals.sagepub.com](http://www.journals.sagepub.com)

L'articolo studia l'efficacia dei programmi di autoesclusione volontaria come strumento per ridurre i danni legati al gioco d'azzardo. Gli autori hanno raccolto le opinioni di esperti di diversi settori (ricerca, servizi per dipendenze, prevenzione) in sette giurisdizioni, tra cui l'Italia. Le interviste agli esperti hanno permesso di comprendere le criticità esistenti e le aree da migliorare per rafforzare questo approccio preventivo. Dallo studio emerge quanto i programmi di autoesclusione siano essenziali per chi ha un disturbo da gioco ma che per essere realmente efficaci occorrerebbero interventi strutturali: registri completi, controlli rigorosi, enforcement delle esclusioni e una migliore regolamentazione legale. Indispensabile anche il rafforzamento della cooperazione internazionale per impedire che persone escluse giochino tramite piattaforme non regolamentate.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

## **Gambling Harm-Minimisation Tools and Their Impact on Gambling Behaviour: A Review of the Empirical Evidence International Journal of Environmental Research and Public Health**

[www.mdpi.com](http://www.mdpi.com)

La review valuta l'efficacia degli strumenti di protezione del consumatore nel ridurre i danni per la salute del gioco d'azzardo. L'articolo evidenzia che, nonostante esistano numerosi strumenti per minimizzare il danno legato al gioco d'azzardo (come auto-esclusione, limiti di spesa, messaggi di avviso e feedback personalizzati), i risultati in termini di efficacia di questi interventi sono tuttora eterogenei. È necessario rafforzare non solo le misure stesse, ma anche il modo in cui sono promosse e integrate nella realtà dei giocatori. Occorre rafforzare la ricerca, soprattutto relativamente allo studio di modalità di feedback personalizzati e alla individuazione di misure in grado di raggiungere tutti i tipi di giocatori, non solo quelli patologici.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

## **Monitoraggio della Pratica del Gioco d'Azzardo nella Popolazione Scolastica 2025**

**Istituto Superiore di Sanità**

[www.iss.it](http://www.iss.it)

L'indagine è stata condotta dal Centro Nazionale Dipendenze e Doping dell'Istituto Superiore di Sanità. I questionari sono stati raccolti tra febbraio e aprile 2025 nelle scuole secondarie italiane di primo e secondo grado, garantendo nel campionamento la rappresentatività della popolazione degli studenti 11-13 e 14-17 anni. La ricerca ha confermato nella popolazione 14-17 anni una prevalenza di giocatori d'azzardo pari al 23,4% (erano il 24,6% nel 2024) con una prevalenza del 3,9% di giocatori problematici ma ha evidenziato la precocità dei comportamenti di gioco: infatti, tra gli studenti 11-13 la prevalenza di giocatori d'azzardo è del 25,4%, con il 2,4% di prevalenza di giocatori problematici.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

## **Commissione UE - Presentazione Programma di Lavoro 2026**

**European Commission**

[www.commission.europa.eu](http://www.commission.europa.eu)

Ogni anno, la Commissione europea adotta il proprio Programma di lavoro annuale, che definisce le principali iniziative politiche e legislative da intraprendere nei dodici mesi successivi. Tra le azioni prioritarie, il documento prevede il rafforzamento delle politiche di prevenzione e promozione della salute pubblica, con un focus sulle malattie non trasmissibili, sulla salute mentale e sugli stili di vita sani. Un'attenzione particolare è dedicata alla digitalizzazione del settore sanitario, con il proseguimento dei lavori sull'European Health Data Space, destinato a facilitare la condivisione sicura dei dati sanitari e a migliorare la qualità della ricerca e delle cure. Il Programma rilancia inoltre il sostegno alla Missione sul Cancro nell'ambito di Horizon Europe, promuovendo ricerca, diagnosi precoce e accesso equo alle cure oncologiche. In parallelo, vengono ribaditi i legami tra ambiente e salute, con azioni mirate a ridurre l'inquinamento e a proteggere il benessere fisico e mentale dei cittadini europei.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

## **Strategic Plan for Coronavirus Disease Threat Management: Advancing Integration, Sustainability, and Equity 2025–2030**

**WHO**

[www.who.int](http://www.who.int)

Il Piano consolida quanto appreso nei precedenti anni, guida e supporta gli Stati Membri e i partner nello sviluppo e nell'attuazione di approcci sostenibili alla gestione del Coronavirus e nell'integrazione di tali approcci in programmi più ampi di prevenzione e controllo delle malattie respiratorie e di altre malattie infettive per il periodo 2025-2030.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

## 5. Bandi

### Concorso Creativo Piano Olimpico – Stili di vita Proseguono gli “Eventi Semifinale” di premiazione dei migliori lavori Regione Lombardia

[www.regionelombardia.it](http://www.regionelombardia.it)

Si stanno svolgendo in queste settimane gli “Eventi semifinali” del concorso creativo promosso da Regione Lombardia, attraverso ATS della Città Metropolitana di Milano e ATS Montagna, in collaborazione con Fondazione Milano-Cortina 2026. Il concorso, rivolto agli studenti delle Scuole secondarie di I e II grado (pubbliche e paritarie) e ai Centri di Formazione Professionale (CFP e IeFP), ha invitato i ragazzi a ideare una campagna di sensibilizzazione per coinvolgere i coetanei su temi:

- prevenzione dei rischi legati al fumo di tabacco e al binge drinking,
- sicurezza stradale,
- promozione dell'attività fisica e del movimento, anche in vista delle Olimpiadi Invernali Milano-Cortina 2026.

La Commissione di valutazione ha individuato i tre progetti più meritevoli per ciascuna ATS, premiando le idee migliori, le prossime sfide si terranno:

- Lunedì 15.12.25 presso IC Kennedy Ovest 3, Brescia (ATS Brescia)
- Martedì 13.01.26 presso Liceo Frisi, Monza (ATS Brianza)
- Lunedì 19.01.26 presso IIS Janello Torriani, Cremona (ATS Val Padana)

Tutto è ancora in gioco. Nelle semifinali, la Commissione valuterà in diretta come i ragazzi saranno capaci di presentare i propri progetti.

Gli otto finalisti si sfideranno nell'evento finale che si terrà a Sondrio il 30 gennaio 2026.

**Per i video clicca [qui](#) e [qui](#) Per il Bando clicca [qui](#)**

## 6. Notizie dal NIEBP

NIEBP - Network Italiano Evidence Based Prevention



[NIEBP - Home](#)

### Effetti degli Interventi basati sulla Mindfulness sui Comportamenti Alimentari

La mindfulness si è rivelata efficace nel contrastare le abitudini di alimentazione inconsapevole, portando miglioramenti significativi nel controllo dell'alimentazione, nella consapevolezza della sazietà, nell'alimentazione influenzata da stimoli esterni, nella percezione della fame, nell'assunzione di energia e zuccheri e nelle scelte alimentari impulsive. Per quanto riguarda la fame emotiva legata ad ansia e stress, gli interventi condotti in ambito ospedaliero risultano più promettenti rispetto a quelli svolti nelle scuole. Negli ultimi decenni, gli interventi basati sulla mindfulness (MBI) per la prevenzione o il trattamento dell'obesità sono stati utilizzati con risultati promettenti. Servono per migliorare l'adattamento psicologico degli individui attraverso una maggiore consapevolezza delle proprie emozioni e dei processi cognitivi. Le tecniche MBI hanno dimostrato di supportare l'auto motivazione e la consapevolezza di sé in modo non giudicante.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

*Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale “Promozione della Salute”.*

## 7.Voci di Salute

### **Diplomazia della Salute [Health Diplomacy]**

La diplomazia della salute riunisce le seguenti discipline: sanità pubblica, affari internazionali, management, diritto ed economia. Può comprendere i negoziati formali tra le nazioni e la diplomazia che coinvolge più portatori di interesse (multi-stakeholder), e prevede trattative tra le nazioni e altri attori. Essa può comprendere, inoltre, la diplomazia più informale, comprese le interazioni tra gli attori internazionali di sanità pubblica e le loro controparti sul campo, come i funzionari dei paesi ospitanti, le organizzazioni non governative, le imprese del settore privato e pubblico. La diplomazia della salute costituisce una risposta ai determinanti commerciali di salute e sostiene il progresso della salute globale.

**Per maggiori informazioni sul Glossario OMS di Promozione della Salute clicca [qui](#)**

## 8.Spunti di Salute

### **Youth4Climate**

#### **Ministero dell'Ambiente e della Sicurezza Energetica**

[www.mase.gov.it](http://www.mase.gov.it)

È online l'app dell'iniziativa Youth4Climate, nata per sostenere il coinvolgimento dei giovani e le loro proposte innovative sul cambiamento climatico. L'applicazione rende ancora più accessibili risorse, opportunità e progetti dell'iniziativa, promuovendo la partecipazione a eventi esclusivi e consentendo di rimanere aggiornati sulle azioni per il clima. L'iniziativa nasce per favorire la partecipazione dei giovani ai contesti di dialogo internazionale, sostenendo progetti e provvedendo a realizzare attività di capacity building, è diventata globale nel 2022 grazie alla collaborazione tra Ministero dell'Ambiente e della Sicurezza Energetica e Programma delle Nazioni Unite per lo Sviluppo (UNDP).

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

## 9. Documentazione dal Practical Health Psychology Blog

### **Auto-efficacia Percepita: Come Cambiare il Proprio Stile di Vita**

#### **Practical Health Psychology**

[www.practicalhealthpsychology.com](http://www.practicalhealthpsychology.com)

Le review indicano che alti livelli di autoefficacia sono connessi con numerosi importanti comportamenti di salute, tra cui cessazione del fumo di sigarette, controllo del peso, contraccezione, abuso di alcol, assunzione di frutta e verdura, uso del filo interdentale ed esercizio fisico. Il testo riporta alcune raccomandazioni pratiche in merito alla valutazione della propria autoefficacia e gli interventi per poterla incrementare: incoraggiare le esperienze di successo e individuare le esperienze vicarie.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

## 10. Calendario eventi

| Dicembre 2025 |  |           |  |  |        |          |
|---------------|--|-----------|--|--|--------|----------|
| Lunedì        | Martedì  | Mercoledì | Giovedì  | Venerdì  | Sabato | Domenica |
| 15            | 16   | 17        | 18<br><a href="#">Webinar Joint Action PRISM</a> | 19<br><a href="#">Infant Feeding in Emergencies: Strengthening Baby-Friendly Communities for Resilience and Preparedness</a> | 20     | 21       |
| 22            | 23   | 24        | 25   | 26   | 27     | 28       |
| 29            | 30<br><b>SCADENZA FAD FAD: La Promozione dei Determinanti di Salute nei Primi 1000 Giorni di Vita e il Sostegno alla Genitorialità</b> | 31        |  |  |        |          |

| Gennaio 2026 |  |           |  |  |        |          |
|--------------|--|-----------|--|--|--------|----------|
| Lunedì       | Martedì  | Mercoledì | Giovedì  | Venerdì  | Sabato | Domenica |
|              |  |           | 1  | 2  | 3      | 4        |
| 5            | 6<br><b>SCADENZA BANDO</b><br><a href="#">Sperimentazione e Attuazione di Programmi di Screening del Cancro Gastrico</a> | 7         | 8  | 9  | 10     | 11       |
| 12           | 13   | 14        | 15<br><b>SCADENZA BANDO</b><br><a href="#">Premio Dario Romano</a> | 16   | 17     | 18       |
| 19           | 20<br><b>SCADENZA INVIO PAPERS</b><br><a href="#">Educazione alla Salute: Un Futuro è Possibile?</a>                     | 21        | 22   | 23   | 24     | 25       |
| 26           | 27   | 28        | 29   | 30<br><a href="#">Evento Finale Concorso Creativo Piano Olimpico</a> | 31     |          |

## 11. Siti Web

[Promozione Salute Regione Lombardia](#)  
[Rete delle Scuole che Promuovono Salute Lombardia](#)  
[Strategia Regionale per lo Sviluppo Sostenibile](#)  
[Istituto Superiore di Sanità](#)  
[Ministero della Salute](#)  
[Guadagnare Salute](#)  
[Dors](#)  
[Network Italiano Evidence Based Prevention](#)

**Se non vuoi più ricevere Notizie in Rete, invia una e-mail a [notizieinrete@ats-milano.it](mailto:notizieinrete@ats-milano.it)**

Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".